

آیا می دانید؟

تاریخ انقضای دارو به چه معناست؟



با نکات اساسی در مصرف و نگهداری داروها

در منزل آشنا شویم:

تاریخ انقضای دارو مدت زمانی است که در صورت رعایت شرایط مناسب نگهداری، دارو، تا آن زمان هویت، کیفیت و خلوص دارو برای مصرف کننده حفظ می گردد. پس از این زمان سازنده دارو تعهدی در خصوص تضمین پایداری و خلوص ماده دارویی ندارد.

با انقضای تاریخ مصرف، برخی داروها فقط اثربخشی خود را از دست می دهند و برخی می توانند سبب بروز واکنش های حساسیتی و مسمومیت گردند، بنابراین از مصرف دارو پس از رسیدن تاریخ انقضاء خودداری کنید.

باید توجه نمود که به محض خروج دارو از بسته بندی اصلی، تاریخ انقضای قابلیت استناد خود را از دست می دهد و دارو باید به سرعت مصرف شود.

تاریخ انقضاء روی بسته های دارویی با اختصار EXP و به شکل ماه و سال قید می گردد.

چرا داروها را باید در شرایط مناسب نگهداری و حمل و نقل نمود؟

دمای بالا، مجاورت با رطوبت و نور، تجزیه شیمیایی و تخریب داروها را تسریع می کند و در صورتی که دارو در شرایط ذکر شده روی بسته بندی آن نگهداری نشود، پیش از تاریخ انقضاء، دستخوش واکنش های نامطلوب شده و قابلیت مصرف خود را از دست می دهد و در این صورت نه تنها خاصیت درمانی ندارد بلکه به سم تبدیل شده و مسمومیت ایجاد می کند. لذا جهت حفظ اثربخشی و ایمنی دارو ها باید در شرایط مطلوب نگهداری شوند.

به خاطر بسپاریم:

به طور کلی باید داروها را در شرایط خشک و خنک و تاریک (بدور از نور افتاب)، مطابق با توضیحات قید شده روی بسته بندی داروها، نگهداری نمود.

ایا باید همه داروها را در یخچال نگهداری کنیم؟

توجه داشته باشید داروهایی نیاز به نگهداری در یخچال دارند که روی بسته بندی آنها این موضوع درج شده است..

* در صورت درج عنوان "در دمای ۲ الی ۸ درجه سانتیگراد نگهداری شود" یا "در یخچال نگهداری شود" لازم است دارو در قسمت پایین درب یخچال قرار داده شود نه در قسمت فوقانی.

* بعضی از داروها مثل، قطره کلرامفنیکل که قبل از باز کردن درب ان باید در یخچال بوده و تا انقضای مصرف دارو قابل مصرف می باشد و در صورت باز کردن تا سی و یک روز بیرون از یخچال قابل نگهداری است.



* قرصها و کپسولها را در حمام یا جاهای نمناک منزل مثل نزدیک سینی ظرفشویی آشپزخانه نگهداری نکنید. چراکه رطوبت و حرارت ممکن است باعث تغییرات شیمیایی در دارو گردند..

* پنبه فشرده موجود در قوطی برخی از داروها را پس از بازکردن قوطی دور بیندازید چرا که در غیر این صورت رطوبت را به داخل قوطی جذب خواهد کرد.

* از یخ زدن داروهای مایع جلوگیری کنید.

* داروها را برای مدت طولانی در اتومبیل قرار ندهید.

* در مسافرت داروی خود را در چمدان قرار نداده و همراه خود داشته باشید چرا که امکان گم شدن چمدان یا قرار گرفتن آن در محیطهای خیلی سرد یا خیلی گرم وجود دارد داخل بسته بندی و دور از نور خورشید نگهداری شود..

* هرگز دارویی را که نمی شناسید در منزل نگه ندارید.

* داروها را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید، زیرا کودکان کنجکاو هستند و ممکن است دور از چشم والدین به تقلید دارویی را بخورند و مسموم شوند. صدمه این بی احتیاطی جبران ناپذیر بوده و ممکن است موجب مرگ کودک گردد..

* دارویی را در جعبه داروی دیگر نگذارید..

* داروهای تاریخ گذشته و تغییر شکل یافته را دور بریزید.

* داروها بایستی در ظرف اصلی خود نگهداری شوند. خارج کردن آنها از ظروف و تقسیم در پاکت های کاغذی یا پلاستیکی فساد آنها را تسریع می کند.

* از قرار دادن قرص و کپسول در یخچال بدلیل وجود رطوبت خودداری نمایید چراکه باعث می شود زودتر فاسد شوند.

* سوسپانسیونها بعداز آماده سازی بیرون از یخچال و در دمای اتاق تا هفت روز ودر یخچال تا چهارده روز قابل مصرف می باشد .

* قطره های چشم اکثرا حاوی مواد نگهدارنده هستند. با این وجود حد اکثر چهار هفته پس از باز شدن درشان قابل استفاده اند پس شربت ها و قطره های باز شده دیگر تا زمان تاریخ مصرفشان قابل استفاده نیستند..

* بعد از باز کردن درب شربت ها، در صورت محکم بودن درب ان و عدم تغییر خواص ارگانولپتیک (بو مزه رنگ) تا یک ماه می توان آنها را مصرف نمود. نگهداری شربت ها در یخچال منجر به رسوب مواد و تغلیظ دارو در شیشه می گردد.

