

فرم شماره 3 - برنامه مراقبت های ادغام یافته و جامع سالمندی

(مرکز بهداشت شهرستان.....)

دانشگاه جمعیت سالمندان تحت پوشش : کل: زن مرد فصل.....

جمعیت سالمند : کل: زن مرد تعداد مراکز ارائه خدمت شهر روستا

جدول شماره 1- توزیع سالمندان مراقبت شده (نفر)

سالمند	مراقبت شده	عامل خطر	سابقه بیماری	احتمال ابتلا به بیماری	مراقبت شده دهان و دندان		فاقد مشکل	واکسینه شده بر علیه آنفوانزا
					بی دندانی	دندان مصنوعی		
زن								
مرد								
جمع								

جدول شماره 2 - توزیع عوامل خطر :

سالمند	چاقی	لاغری	مصرف دخانیات	سابقه شکستگی بعد از 40 سالگی	سابقه بی حرکتی طولانی	ورزش نامستمر	پوکی استخوان در مادر
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	یائسگی زودرس	سابقه سقوط	ابتلا به دیابت در خانواده	تماس با فرد مبتلا به سل	سابقه حساسیت به تخم مرغ و یا واکسن آنفلوانزا	سابقه بیماری فلج شدید	
زن							
مرد							
جمع							

جدول شماره 3 - توزیع سابقه بیماری ها :

سکته قلبی / آنژین صدری	سکته مغزی	دیابت	پوکی استخوان
زن			
مرد			
جمع			

جدول شماره 4- توزیع موارد احتمال ابتلا به بیماری:

اختلال شنوایی	اختلال بینایی	دیابت	چاقی	لاغری	احتمال ابتلا به بیماری های قلبی عروقی	افت فشارخون وضعیتی	فشار خون بالا	سالمند
								زن
								مرد
								جمع
	سقوط	دمانس	سل	بی اختیاری ادراری	پوکی استخوان	اختلال خواب	افسردگی	سالمند
								زن
								مرد
								جمع

جدول شماره 5- توزیع سالمند مراقبت شده توسط پزشک (نفر)

فاقد مشکل	بیمار با عارضه	بیمار بدون عارضه	عوامل خطر	مراقبت شده	
					زن
					مرد
					جمع

جدول شماره 6- توزیع عوامل خطر

اختلال قند خون ناشتا	افت فشار وضعیتی	مصرف کورتون به مدت حداقل 3 ماه	چربی خون بالا	فشار خون بالا	
					زن
					مرد
					جمع

جدول شماره 7 - توزیع بیماری های نیازمند پیگیری:

سالمند	فشارخون بالا بدون مصرف دارو	در معرض ابتلا به فشار خون بالا	فشارخون بالای کنترل نشده با مصرف دارو	فشارخون بالای کنترل شده با مصرف دارو	افت فشار خون وضعیتی	LDL نامطلوب بدون مصرف دارو	LDL نامطلوب با مصرف دارو
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	LDL مطلوب بدون مصرف دارو	در معرض ابتلا به چاقی	در معرض ابتلا به لاغری	اختلال قند خون ناشتا	دیابت بدون مصرف دارو	دیابت کنترل نشده با مصرف دارو	دیابت کنترل شده با مصرف دارو
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	افسردگی	اختلال خواب	در معرض ابتلا به استئوپروز	در معرض ابتلا به بی اختیاری ادراری دائمی	در معرض سقوط	در معرض ابتلا به سل	
زن							
مرد							
جمع							

جدول شماره 8 - توزیع عوارض بیماریها:

	عوارض چشمی		عوارض کلیوی		عوارض قلبی		عوارض عصبی دیابت	
	فشارخون بالا	دیابت	فشارخون بالا	دیابت	فشارخون بالا	دیابت	پای دیابتی	نوروپاتی
زن								
مرد								
جمع								

جدول شماره 5 – توزیع بیماری های نیازمند ارجاع:

سالمند	فشارخون بالای با عارضه با مصرف دارو	فشارخون بالای با عارضه بدون مصرف دارو	LDL نامطلوب با افزایش بیش از حد مجاز آنزیم های کبدی	LDL نامطلوب با حداکثر دوز داروی مصرفی	لاغری	چاقی درجه 2 یا 3	دیابت با عارضه
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	دیابت به همراه لاغری	اختلال بینایی	اختلال شنوایی	استنوپروز	بی اختیاری ادراری دائمی	دمانس	احتمال سقوط
زن							
مرد							
جمع							

نام و نام خانوادگی تکمیل کننده :