

## چه افرادی را به دلیل مشکلات دهان و دندان باید فوراً به دندانپزشک ارجاع داد؟

۱. وجود دندان نوزادی ، شکاف کام
۲. تورم ، خونریزی لثه یا تورم در دوران بارداری
۳. قورت دادن مقدار زیادی دهان شویه سدیم فلوراید
۴. درد دندان حتی پس از مصرف قرص مسکن ( طبق جدول دارویی )
۵. آسیب دیدگی اگر ؛
  - وجود قرمزی و تورم روی صورت و داخل دهان
  - تداوم درد شدید پس از مصرف مسکن
  - بد بودن حال عمومی فرد ( تب ، لرز ، رنگ پریدگی ، ضعف ... )
۶. در شکستگی دندان اگر ؛
  - احساس سرما و قرمزی در محل شکستگی تاج دندان
  - خونریزی در محل شکستگی دندان
  - لق شدن دندان
  - پارگی ، له شدگی یا خونریزی لثه
  - کبودی داخل دهان
  - بهم خوردن ردیف دندان ها
  - فرو رفتگی دندان در جای خود یا بیرون زدن دندان از جای خود
  - بیرون افتادن دندان از دهان
۷. در رفتگی یا شکستگی فک
۸. وجود برفک روی لوزه یا حلق اگر ،
  - ادامه برفک پس از سه روز شستشوی دهان با محلول جوش شیرین
  - برفک همراه با تب ، سرفه و تنگی نفس
  - برفک در دهان نوجوانان و جوانان بدون سابقه ابلا به بیماری های مهم
۹. وجود تورم ، توده یا زخم در ناحیه لب و دهان
  - عدم بهبودی پس از سه هفته
  - رشد سریع تورم یا توده
  - همراه بودن علائم فوق با تب ، ضعف ، بیحالی ، سرفه ، رنگ پریدگی ، کاهش وزن

## موارد ارجاع غیر فوری در مشکلات دهان و دندان

۱. تاخیر در رویش دندان های شیر بعد از ۹ ماهگی کودک
۲. خونریزی از لثه به مدت بیش از یک هفته با مسواک کردن و کشیدن نخ دندان
۳. حساس بودن دندان
۴. مشاهده پوسیدگی دندان ، جرم و التهاب لثه در معاینات روتین
۵. وجود بوی بد دهان بعد از یک ماه از مسواک کردن و کشیدن نخ دندان بطور مرتب و صحیح روزی 2-3 بار
۶. پوسیدگی دندان های شیری
۷. وجود زخم یا هر ضایعه دیگر در کام ، زبان ، لثه
۸. لق بودن یا شکستگی دندان مصنوعی
۹. اشکال در جویدن غذا
۱۰. شکستگی قسمت کوچکی از تاج دندان بدون درد
۱۱. درد در محل تب خال
۱۲. آفت دهان توام با درد
۱۳. باقی ماندن دندان شیری یا تاخیر بیش از ۲ سال در رویش دندان های دائمی
۱۴. وجود ضایعه مشکوک در لب ها ، گونه ها یا دهان
۱۵. پوسیدگی دندان های آسیای شیری
۱۶. پوسیدگی دندان های دائمی
۱۷. بیماری های لثه
۱۸. جرم دندان

**منبع :** جزوات و کتب آموزشی دفتر سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی