



- ترس و نگرانی های درسی و جنسی و ترس از تمسخر دوستان

- اضطراب و آشفتگی ، تمایل به گوشه گیری

همزمان با این دوره نگرانی های خاص اجتماعی پسران مانند نگرانی در مورد آینده تحصیلی ، خدمت سربازی ، آینده شغلی و وضع مالی با افزایش سن نوجوان و نزدیک آگاهی به نوجوانان نظریات بلوغ زود رسیدن آنها به بلوغ را در فرد راحت تر، دلبپذیرتر و سالم تر می سازد. بدیهی است که اطلاعات باید در زمان مناسب و متناسب با نیاز و آگاهی نوجوان و وضعیت طبعی و علایم طبیعی بلوغ غیر طبیعی، توجه والدین نوجوانان به این نکته، به نظر روزی ترس بسیار بهنجاریت، زمان فراوانی از آنها با اطلاع به افراد در صورتی که این نوع اطلاعاتی به نوجوانان و والدین آنها در اختیار ندهند، در مکان مناسب و طولانی تر و به نیت آنها در مورد این موضوع. بنابراین والدین خود به طریق رفتارهای پرخطر و ماجراجویانه نداشته باشد. به پیشگیری از گرایش به مصرف مواد مخدر به دلیل دستیابی به احساس استقلال از والدین و مخالفت صریح در مقابل معیارهای جامعه و مقابله با اضطراب، گوشه گیری و افسردگی یا پذیرفته شدن از طرف گروه هم سال ، کمک می کند.

فریبا زمردی - کارشناس مسئول بهداشت جوانان و مدارس مرکز بهداشت شهرستان رزن  
زهرا اسکندری - کارشناس مسئول آموزش سلامت - معاونت بهداشتی