

تعریف بیماریهای شغلی:

بیماریهای شغلی یا بیماریهای ناشی از کار بیماریهایی هستند که به علت مواجهه شایعین با عوامل فیزیکی، شیمیایی، میکروبی، بیولوژیکی و سایکولوژی در محیط کار به وجود می آید.
بکمتری از بیماریها ممکن است مرتبط با کار باشد که به طور نسبی تحت تاثیر شرایط زیان آور به وجود می آید.

عوامل زیان آور در کشاورزی و دامپروری:

گرما، سرما، پرتومستقیم آفتاب مسموم گردو غبارهای آبی، فرآورده های گیاهی و میکروارگانیسم ها عوامل زیان آور در مشاغل کشاورزی و دامپروری می باشد.

بیماریهای شغلی کشاورزی و دامپروری:

کرماسید های عضلانی و عصبانی

به هنگام فعالیت شدید بدن در محیط گرم ایجاد می شود و فرود از حالت تهوع، استفراغ و خستگی به همراه القیاضات شدید عضلانی شکایت دارد. علت اصلی این عارضه از دست دادن آب و الکترولیتهایی مانند سدیم است بهترین راه درمان آن جبران آب و اصلاح از دست رفته و استراحت می باشد.

عوارض مزمن

عوارض موضعی ناشی از سرما از کبیر و مورمور شدن تا سرمازدگی

و یخ زدگی می باشد. استفاده از پوشش گرم و مناسب، استراحت در محیط گرم، استفاده از غذا و نوشیدنیهای گرم برای پیشگیری از سرما توصیه می شود.

پرتو مستقیم آفتاب:

اشعه ماورای بنفش خورشید و ماون قرمز در تماس مستقیم و طولانی مدت ایجاد اثرات نامطلوب می کند حد اکثر زمان انتشار اشعه ماورای بنفش از ساعت ۱۰ صبح تا ۳ عصر می باشد.

اشعه ماون قرمز از جمله پرتوهای نور خورشید است که روی چشم و پوست اثرات نامطلوب ایجاد می کند سوختگی پوست با درجات مختلف سرطان پوست، آسیب به قرنیه و عصبی چشم از جمله کاتاراکت یا آب مروارید و... از عوارض مهم نور خورشید است. استفاده از پوشش های مناسب (لباس، کلاه و...) گرم ضد آفتاب و عینکهای آفتابی از توصیه های مهم برای پیشگیری از عوارض نور خورشید است.

و صنایع روستایی که در محیط های کاری روستایی مواجهه با این گروه زیاد است و بعضی از آنها فوق العاده سمی هستند. هنگام کار با این مواد باید به کلیه نکات ایمنی و توصیه های کارخانه سازنده توجه کرد. در صورت مسمومیت فرد موقع مراجعه به مرکز درمانی به همراه داشتن بروشور یا پرچسب بطری یا ظرف حساسی سم در درمان فرد کمک کننده است.

استفاده از ماسک دستکش فرارنگرفتن در جریان باد در موقع سمپاشی، شستوی دستها بعد از سمپاشی، لباس کار مناسب و مخصوص برای پیشگیری از مسمومیتها ضروری است.

گردوغبارهای آبی و عوامل گیاهی:

گردوغبار حاصل از چنچایی گندم، بولچه، غلات و پنبه و گرد غبار موقع خرد کردن و چنچایی محصولات مثل خرمن کوبی و غیره در صورت عدم رعایت نکات ایمنی میتواند باعث ایجاد عوارض ریوی مانند آسم شود.



مسموم و ترکیبات شیمیایی مورد استفاده در کشاورزی

sabzevarohs.blogfa.com



بیماریهای شغلی کشاورزی و دامپروری

آسم گندم یا غلات:

گردوغباری که از چنچا کردن و کسار با گندم و غلات حاصل میشود ممکن است احساس سوزش و خارش گلو و بینی در میان افرادی که برای نخستین بار با این نوع گردوغبار تماس پیدا کرده اند مشاهده شود پس از مدتی نسبت به این گردوغبارها نوعی تحمل ایجاد میشود. این بیماری به آسم گندم یا غلات شناخته شده و عوارض آسماتیک در آنها بخوبی مشاهده میشود.



Farmers lung یا ریه کشاورزان:

در اثر استنشاق گردوغبار علفه کپک زده، عارضه خاصی در کشاورزان ظاهر میشود که به نام ریه کشاورزان شناخته می شود. عوارض این بیماری عبارتند از سرفه، تب و تنگی نفس. راهکارهای پیشنهادی برای کاهش شیوع بیماری ریه کشاورزان شامل:

خشک کردن موثر بولچه

عطف و غلات قبل از نخیره کردن استفاده از سیستم بذریابی مکانیکی تهویه بهتر ساختمانهای مزرعه و آموزش افراد در معرض خطر میتواند مفید باشد.

فرآورده های گیاهی:

از طریق ترکیبات شیمیایی خود در مساحت (بیماری آنتهای پوستی) ایجاد میکنند. کشاورزان باغداران و گلکاران از جمله افرادی هستند که در معرض این عوامل قرار دارند. ضایعات گلشن در اثر گل لاله که به نام انگشت لاله (Tulip Finger) خوانده می شود در میان افرادی که با این گل در تماس هستند یافت می شود. ضایعات مشابه در نعلی در افرادی که گل نرگس میچینند نیز مشاهده می شود.

میکروارگانیسم ها به عنوان بیولوژیک:

این بیماریها می توانند ناشی از ویروسها، باکتریها، انگلها و قارچها، کلامیدیا و ریکتزیاها باشد. اما در محیط های روستایی با توجه به شرایط کار و زندگی بیماریهای مشترک انسان و دام مهمتر بوده و شیوع بیشتری دارد. از جمله این بیماریها: هاری، شب مالت سالک، سیاه زخم برخی انگلها و کبست هیداتیک میباشد. برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های عفونی ناشی از کار رعایت بهداشت فردی و نکات ایمنی در کار و رعایت نکات لازم با توجه به بیماریهای مختلف ضروری می باشد.



بیماریهای شغلی دامپروری

بیماریهای شغلی دامپروری