

## مهمترین مخاطرات موجود در حرفه کشاورزی:

1- بیماری‌های ریوی: سیستم تنفسی از مهم‌ترین دستگاه‌های بدن است که تحت تأثیر عوامل زیان‌آور موجود در مشاغل کشاورزی قرار می‌گیرد. مهم‌ترین عواملی که اثرات مخرب بر دستگاه تنفسی دارند شامل غبارهای غیرآلی مانند سیلیکات‌ها که اغلب در خاک یافت می‌شوند، گازها ( $\text{NO}_2$ ) و غبارات آلی (مو، پشم، ابریشم و ...) می‌باشند. این عوامل می‌توانند موجب واکنش‌های موضعی در راه‌های هوایی، سلول‌های ریوی و نیز کاهش ظرفیت تنفسی شوند.

2- سرطان‌های مرتبط با کشاورزی: مطالعات نشان داده که سرطان پوست در بین کشاورزان بیش از سایرین می‌باشد. تحقیقات دیگر افزایش سرطان خون، لنف و پروستات و تومور مغزی را نشان داده‌اند.

3- عوارض عمومی ناشی از تماس با آفت‌کشها: عوارض تماس با آفت‌کش‌ها شامل سردرد، التهاب پوست، التهاب چشم، خستگی، علائم ریوی و شبه آنفلوآنزا، علائم گوارشی به همراه تهوع و استفراغ می‌باشد. در صورتی که میزان مواجهه بالا باشد تشنج و اغما به دنبال خواهد داشت.

4- مشکلات اسکلتی - عضلانی: کارگران بخش کشاورزی در معرض تنش‌های ارگونومیک نظیر بالا نگه داشتن دست‌ها، بلند کردن جعبه‌های سنگین، فشار بر روی شانه‌ها، داشتن وضعیت ثابت در طولانی مدت، وضعیت بدنی نامناسب و چرخش ناگهانی بدن می‌باشند. این تنش‌ها می‌تواند موجب بروز عوارض اسکلتی - عضلانی از جمله کمر درد شوند.

5- سایر مشکلات بهداشتی کشاورزان: افت شنوایی از جمله مشکلاتی است که به دلیل مواجهه با صدای بیش از حد مجاز مانند صدای پمپها، تراکتور و ... به وجود می‌آید. بازدید، سرویس و گریس‌کاری ماشین‌آلات و ابزار و نصب اتاقک برای تراکتور می‌تواند تا حد زیادی صدا را کاهش دهد. ولی استفاده از وسایل حفاظت شنوایی نیز توصیه می‌شود. کشاورزان در معرض طیف وسیعی از بیماری‌های مشترک بین انسان و دام مانند سل، تب مالت، آنفلوآنزای پرندگان و ... می‌باشند، که در این مقوله به آنها پرداخته نشده است.

**در جهت پیشگیری از بروز بیماری‌های مرتبط با حرفه کشاورزی رعایت نکات ذیل ضروری می‌باشد:**

- انجام معاینات پزشکی سالانه و اطلاع از وضعیت سلامتی و انجام اقدامات پیشگیرانه در صورت لزوم.
- عدم استعمال سیگار (بیشتر بیماری‌های ریوی با کشیدن سیگار تشدید می‌شوند).
- به کارگیری وسایل حفاظت فردی کارآمد در هنگام کار (ماسک، دستکش، لباس کار و ...).

- آموزش اهمیت تعویض لباس پس از پایان کار، عدم خوردن و آشامیدن در حین کار، شستشوی دست و صورت قبل از صرف غذا و استحمام پس از پایان روز کاری برای کارگرانی که با آفت‌کش‌ها و سموم سر و کار دارند.
- تا حد امکان در زمان وزش باد، سم‌پاشی انجام نشود.
- استفاده از جعبه‌های کوچکتر و تعبیه دسته بر روی جعبه‌های میوه جهت کاهش مشکلات اسکلتی.
- استفاده از وسایل حمل و نقل مکانیکی.
- آموزش کارگران و توصیه به تغییر وضعیت بدن در حین کار و نداشتن وضعیت ثابت برای مدت طولانی.